

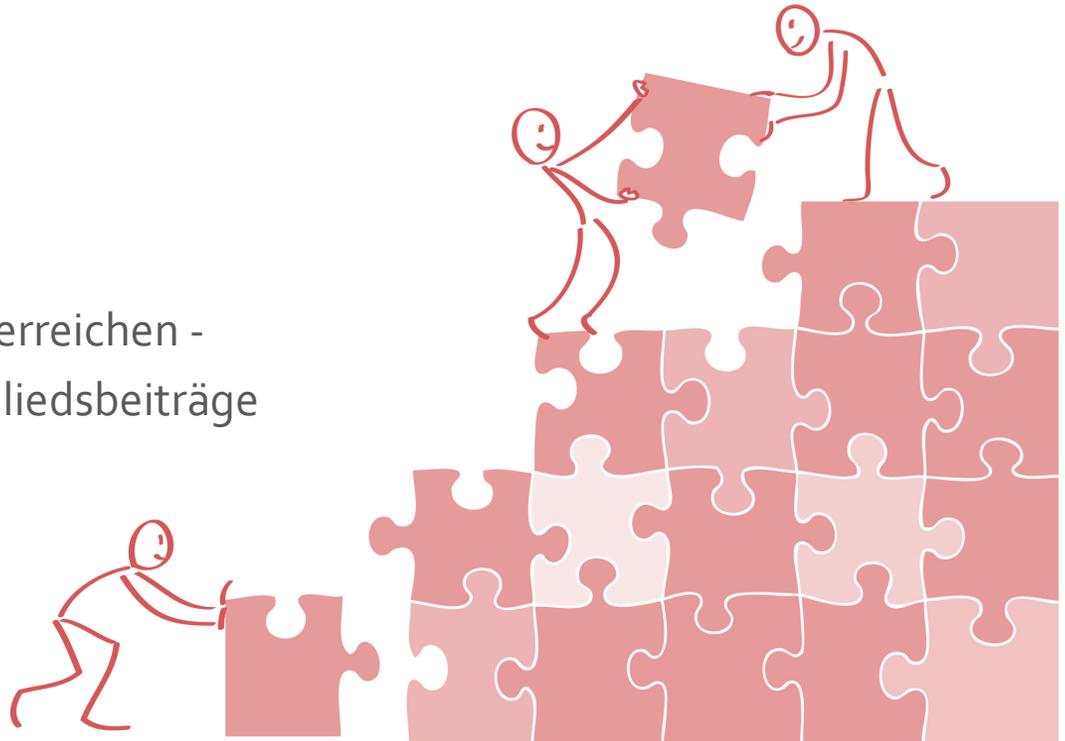


Vereinsbroschüre 2015

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

TOP THEMA:

Gemeinsam mehr erreichen -
Erhöhung der Mitgliedsbeiträge



Inhaltsverzeichnis



Grußwort des 1. Vorsitzenden	4
Einladung und Tagesordnung.....	6
Termine 2015.....	8
Vorstandschaft.....	10
TOP-THEMA: Beitragserhöhung 2015.....	12
Abteilung Sport.....	14
Jugendvertretung.....	16
Abteilung Kinderturnen.....	18



Abteilung Turnen weiblich.....	24
Abteilung Turnen männlich.....	30
Abteilung Gesundheitssport und Kursangebote.....	34
Abteilung Freizeitsport.....	38
Abteilung Trampolin.....	44
Abteilung Frauengymnastik/Senioren.....	50
Abteilung Volleyball.....	54

GRÜßWORT DES 1. VORSITZENDEN



Liebe Turnerinnen, liebe Turner,

zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung möchte ich euch alle recht herzlich willkommen heißen. Es ist schön, dass ihr durch das Lesen dieser Broschüre Interesse am Tun und Handeln des Turnvereins bekundet.

Und ihr seht auch sofort, dass wir bei der Gestaltung unserer Mitgliederversammlung neue Wege gehen. Die Mitgliederversammlung beginnt mit dieser Broschüre und wird mit der Versammlung am 22. Mai im Gasthaus Löwen fortgesetzt.

Ihr habt somit jetzt schon die Möglichkeit euch über wichtige Fakten zu informieren und vielleicht entwickeln sich daraus Kritikpunkte oder Anregungen, die wir gemeinsam während der Versammlung diskutieren können. Durch die Informationen vorab können wir uns während der Versammlung auf das Wesentliche konzentrieren.



Mit eurer Anwesenheit in der Mitgliederversammlung habt ihr die Gelegenheit zielführende Impulse zu geben und wichtige Entscheidungen mit zu tragen. Nutzen Sie diese Gelegenheit. Ganz nebenbei symbolisiert ihr damit auch die Verbundenheit zum Verein und unterstützt die Arbeit der gesamten Vorstandschaft.

Die effizientere Gestaltung der Tagesordnung gibt uns am Ende zudem mehr Zeit für den geselligen Teil des Abends, den wir durch einen kleinen Imbiss mit euch abrunden möchten.

Ich freue mich am 22.Mai viele Turnerinnen und Turner begrüßen zu dürfen.

Roland Seebacher

1. Vorsitzender

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Wir laden Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung ein.

Wann: 22. Mai 2015

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Löwensaal Ichenheim

Im Anschluss lädt der Turnverein Ichenheim zum gemütlichen Umtrunk mit kleinem Imbiss ein.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht 1. Vorsitzender
4. Bericht Finanzen
5. Entlastung
 - a. Der Kassenprüfer
 - b. Des Gesamtvorstandes
6. Neuwahlen
7. Bestätigung Jugendvertretung
8. Beitragserhöhung 2015
9. Wünsche und Anträge
10. Schlusswort des 1. Vorsitzenden



TERMINE 2015 - TV ICHENHEIM

Datum	Veranstaltung	Ort
09.05.2015	13. Walkingtreffen	Langenrothalle
16.05.2015	Riedturnfest	Nonnenweier
11.06.2015	Sportlerehrung	Langenrothalle
20.06.2015	Badische Bestenwettkämpfe und Bad. Einzelmeisterschaften	
03.07.2015 - 05.07.2015	Landesgymnastrada	Karlsruhe
10.07.2015 - 12.07.2015	Landeskinderturnfest	Pforzheim
18.07.2015 - 19.07.2015	BW Meisterschaften Trampolin (Einzel und Synchron)	Weingarten
02.08.2015 - 08.08.2015	Kinderzeltlager	Bodersweier
03.08.2015 - 13.08.2015	Jugendzeltlager	Breisach
12.09.2015 - 13.09.2015	Straßenfest Ichenheim	Ichenheim
26.09.2015 - 27.09.2015	Dezentrale Ausbildung Modul I	n.n.
10.10.2015	Badische Schülerliga 1 (alternativ 11.10.2015)	

Datum	Veranstaltung	Ort
17.10.2015	Badische Schülerliga 2 (alternativ 18.10.2015)	
24.10.2015	Ausweichtermin Badische Schülerliga (alternativ 25.10.2015)	
24.10.2015	Dezentrale Ausbildung Modul II: Fitness/Gesundheit/Gymnastik/Tanz, Aerobic	n.n.
24.10.2015 - 25.10.2015	Trainerassistentenausbildung Teil I	n.n.
25.10.2015	Dezentrale Ausbildung Model 2: Turnen	n.n.
10.11.2015	Arbeitstagung	Offenburg
14.11.2015	Trainerassistentenausbildung Teil II	Achern
14.11.2015 - 15.11.2015	Dezentrale Ausbildung Modul 3: Fitness und Gesundheit, Geräteturnen, Kinder- und Jugendturnen	Achern
21.11.2015	Badische Schülerliga Finale (alternativ 22.11.2015)	Nöttingen
21.11.2015	Finale Ortenauer Turnliga	Niederschopfheim

ANSPECHPARTNER

Vorstandschafft Turnverein Ichenheim 1911 e.V.



Roland Seebacher

1. Vorsitzender

Kontakt:

(07807) 30 384

(0162) 25 89 655

roland.seebacher@t-online.de



Annette Trunkenbolz

Vorstand Finanzen und

2. Vorsitzende

Kontakt:

(07824) 66 16 04

annette.trunkenbolz@gmx.de



Stefanie Häs

Vorstand Wirtschaft

Kontakt:

(07807) 95 99 970

steffi_haes@gmx.de



Silvia Siegenführ
Vorstand Sport

Kontakt:
(07807) 33 01
silvia-tvi@t-online.de



Pascal Grieshaber
Vorstand Jugend

Kontakt:
(07807) 34 23
(0152) 55 73 63 54
pascal.grieshaber@t-online.de



Ramona Häs
Vorstand Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt:
(07807) 95 95 30
ramona-haes@gmx.de



TOP-THEMA: BEITRAGSERHÖHUNG

FAKTEN:

- Qualifizierung der Trainer (Vergütung, Ausbildung)
- Zunehmende Kosten im Leistungssport
- Rückläufige Einnahmen bei Veranstaltungen (z.B. Straßenfest)
 - Zukunft der Veranstaltungen ungewiss (Motivation, Helferstruktur etc.)

VORSCHLAG BEITRAGSERHÖHUNG

	2005 - heute	Ab 2015
Erwachsene	35,00 €	50,00 €
Kinder/Jugendliche bis 23 Jahre	30,00 €	45,00 €
Passive Mitglieder	13,00 €	13,00 €
Familienbeitrag	100,00 €	145,00 €
Ehrenmitglieder	beitragsfrei	beitragsfrei

Zusatzbeitrag Wettkampfsport	- €	36,00 €
------------------------------	-----	---------

Wettkampfsport für folgende Gruppen:

- Leistungsriege Turnen männlich
- Leistungsriege Turnen weiblich
- Leistungsriege Trampolin
- Volleyball

Definition Familienbeitrag

Der Familienbeitrag ist gültig für Familien ab 4 Personen (Kinder und Jugendliche bis 23 Jahre) und muss schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).



50€ BEITRAG PRO JAHR FÜR
ERWACHSENE



1 x Training = 1,25€ pro Woche
2 x Training = ~0,60€ pro Woche
Basis: 40 Wochen im Jahr

ABTEILUNG SPORT

Wie auch in den vergangenen Jahren wird der aktive Sportbetrieb von acht Abteilungsleitern gemeinsam mit dem Vorstand Sport organisiert.

Im vergangenen Jahr gab es folgende Veränderungen:

- Die Abteilung Tanz wurde aufgelöst, die entsprechenden Gruppen wurden der Abteilung Fitness zugeordnet.
- Neu hinzu kam die Abteilung Freizeitsport, Abteilungsleiter ist Andreas Keller.
- Katrin Altmann bisher Abteilungsleiterin Tanz, übernahm die Assistenz zum Vorstand Sport.

Von 63 Übungsleitern wurden wöchentlich etwa 110 Übungsstunden in 37 Gruppen geleistet. Dies erfordert bei eingeschränkter Hallenkapazität manchmal ein hohes Maß an kollegialem Miteinander, sonst wäre es nicht möglich, dass mehrere Gruppen gemeinsam trainieren.

Zwanzig Übungsleiter verfügen über eine Grundausbildung und siebzehn über eine Trainerlizenz. Im Bereich Prävention haben wir drei ausgebildete Übungsleiter, sieben Übungsleiter bringen die Ausbildung bereits berufsbedingt oder durch spezielle Zusatzqualifikationen mit. Eine gute Ausbildung ist uns sehr wichtig, deshalb investieren wir jährlich in qualifizierte Aus- und Fortbildungen. Außerdem werden junge Helfer bereits vereinsintern durch ausgebildete Übungsleiter geschult.

Unser Vereinsjahr ist geprägt durch viele Wettkämpfe im Turnen, Trampolin und im Volleyball. In allen drei Sportarten waren unsere Sportler sehr erfolgreich. Glückwunsch euch allen.



Ein Highlight im vergangenen Jahr war unser Sportwochenende mit Zumba-Party und Sportgala. Bei der Sportgala konnten wir unserem Publikum wieder ein hervorragendes Programm präsentieren, welches sehr gut unser Leistungsspektrum aber auch unser vielfältiges Angebot widerspiegelte.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle:

- Abteilungsleiter, ohne dieses engagierte Team wäre es nicht möglich, die vielfältigen Aktivitäten des Vereins zu organisieren.
- Übungsleiter und Helfer, die Woche für Woche unseren aktiven Mitgliedern abwechslungsreiche Sportstunden ermöglichen.

Danke für euer Engagement, eure Motivation, Geduld, Leidenschaft und Zeit!

Silvia Siegenführ

Vorstand Sport

JUGENDVERTRETUNG



Das geschah im vergangenen Vereinsjahr:

Im Sommer 2014, genauer am 30. Juli 2014 läuteten die Kinder und Jugendlichen des TVI am **Sommerfest** gemeinsam die Sommerferiensaison ein. Die Anwesenheitsliste verbuchte über 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Entsprechend groß war auch wieder das Angebot an Spiel-, Spaß- und Actionstationen: großes Trampolin springen, AirTrack testen, am Tau schwingen, Dosenwerfen und in Gruppen kleine Wettkämpfe bestreiten. Einzig das Wetter spielte nicht ganz mit, weshalb die Veranstaltung in der Riedsorthalle stattfand.

Passend zu den hohen Temperaturen und dem starken Sonnenschein in den Sommermonaten sponserte die Firma Hillig Werbemittel/Werbekonzepte allen TVI-Kids eine coole, blaue TV Ichenheim Sonnenmütze. Mit einem gemeinsamen Grillen wurde das Sommerfest perfekt abgerundet.

Am 6. Dezember 2014 fand die **Nikolausfeier** mit dem Thema „*Wenn ich groß bin, dann werde ich...*“ statt. Fast alle Kinder- und Jugendgruppen des TVI waren mit Auftritten beteiligt. So kamen insgesamt 12 Auftritte für über drei Stunden Nikolausfeierprogramm zusammen. Am Ende hatte der Nikolaus noch ein paar lobende Worte an die Sportlerinnen und Sportler zu richten. Im großen Geschenkesack hatte er dieses Jahr die roten TVI-Frühstückstassen mit dabei. Ein Geschenk, dass allen Kindern jeden Morgen Freude bereitet.



Kurz nach der Nikolausfeier ging die Crowdfunding-Sammel-Aktion für den AirTrack zu Ende. Initiiert durch die Trainer Andreas Keller und Pascal Grieshaber konnte im Dezember das Projekt AirTrack mit einer Spendensumme von unglaublichen 4.705,-€ erfolgreich abgeschlossen werden. Die Mühen der vielen Stunden von Organisation, Werbung, Absprachen, Bestellung und und und haben sich ausgezahlt. Das neue Trainingsgerät wurde im April 2015 an den TV ausgeliefert und bringt seither Kinder- wie auch Traineraugen zum Strahlen. Von nun an hat der TV in seinem Gerätepark ein hochmodernes Spiel-, Spaß- und Trainingsgerät für alle Altersklassen.

An dieser Stelle möchten wir, als Vertreter der TV-Jugend Dankeschön sagen. Besonders an die Groß-Unterstützer Malermeister Heinrich Hasenkampf, Sanitär Walter, Baggerarbeiten Zimmer und Schweißdienst Ralph Bürkle aber auch an die unzähligen privaten Unterstützer. Eure Unterstützung ist gut investiert. Vielen Dank!

Wer die Jugendvertretung vergangenes Jahr war? Das waren Jennifer Illenseer, Katrin Altmann, Michael Kästner, Simon Link und Pascal Grieshaber.

Aufgrund vereinsinterner Wechsel ist Kathrin Altmann aus der Jugendvertretung ausgetreten und nimmt nun ein Amt im Ressort Sport wahr. Im Sommer 2015 wird die Jugendvertretung wieder gewählt.

Pascal Grieshaber

Jugendvertreter

KINDERTURNEN

Dienstag		
15.00 - 16.00 h	Power kids	Langenrothalle
16.30 - 17.30 h	Vorschulturnen	Langenrothalle
Mittwoch		
16.30 - 18.00 h	Eltern & Kind Turnen	Langenrothalle
Freitag		
15.00 - 16.00 h	Kinderturnen I	Langenrothalle
16.00 - 18.00 h	Kinderturnen II	Langenrothalle
17.30 - 18.30 h	Hip-Hop Kids	Spiegelsaal

ABTEILUNGSLEITUNG: SIMONE REICHENBACH

ÜBER UNS

Zu dieser Abteilung gehören 6 Gruppen. Angefangen bei den Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen über das Vorschulturnen zum Kinderturnen 1+2 und die PowerKids bis hin zu den Hip-Hop Kids.

In diesen verschiedenen Gruppen turnen ca. 50 Kinder im Alter von ca. 1 bis 12 Jahre. Insgesamt 10 Übungsleiter und Helfer bereiten sich wöchentlich auf die Übungsstunden vor.





ELTERN-KIND-TURNEN

Bewegung ist für Kinder der Ausdruck ihrer Lebensfreude.

Jede Übungsstunden bauen wir gemeinsam verschiedene Bewegungslandschaften aus Groß- und Kleingeräten auf. Daran kann jedes Kind – begleitet von seiner Mutter, seinem Vater, seinen Großeltern oder einer anderen Vertrauensperson – seine motorischen Fertigkeiten erfahren, erproben und erweitern. Ungezwungen und mit viel Spaß fördern wir die Entdeckungs- und Bewegungsfreude der Kinder kindgerecht und ganzheitlich.

Wir freuen uns auf jedes Kind, das Spaß hat, gemeinsam mit Anderen zu klettern, rennen, spielen...

UNSERE TRAININGSZEITEN

Mittwoch: 16:15 - 17:45 Uhr

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an

Vera Martinelli, Tel.: 07807/957795

Sandra Kopf, Tel.: 07807/9564992



HIP-HOP KIDS

Ob Hip Hop, Rock oder Popmusik, wir tanzen zu allem was uns gefällt. Immer freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr im Spiegelsaal. Wir sind zwischen 7 und 12 Jahre alt und haben immer sehr viel Spaß beim Tanzen. Unsere Gruppe besteht aktuell aus ca. 12 Mädchen und einem Jungen.

Wir üben regelmäßig unterschiedliche Choreografien ein, die wir auch bei diversen Veranstaltungen des Turnvereins, z.B. Nikolausfeier oder Sportgala präsentieren. Um für ein bisschen Abwechslung zu sorgen, erwärmen wir uns auf verschiedenste Weise, z.B. durch Spiele, eine kurze, einfache Choreografie oder eine kleine Fitnessseinheit.



Auch wenn wir unsere Übungsleiterin Katrin Altmann manchmal ganz schön auf Trab halten, haben wir mit ihr immer sehr viel Spaß.

Wir freuen uns jederzeit über neue Mitglieder für unsere Tanzgruppe.

UNSERE TRAININGSZEITEN

Freitag: 17:30 - 18:30 Uhr

Hast du auch Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich!



KINDER-TURNEN 1

Das Kinderturnen umfasst eine vielseitige Bewegungserziehung, in der die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung gefördert werden. Hier wird für jedes Kind die Gelegenheit geboten, seinem Bewegungs- und Spielbedürfnis nachzugehen. Im Vordergrund steht die Förderung und Verbesserung der allgemeinen sportlichen Fähigkeiten und der Motorik. Doch werden die Kinder auch schon an die ersten Turnfertigkeiten, wie Vorwärts- und Rückwärtsrolle, hingeführt.

Am Anfang jeder Stunde steht die Aufwärmung mit und ohne Handgeräte (Ball, Reifen,...), ab und zu mit Musik. Hier werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten geschult.

In der zweiten Hälfte der Stunde stehen die Geräte im Vordergrund. Es wird an verschiedenen Stationen geturnt, die die Kinder zum Teil selbst bewältigen dürfen. Verschiedene Aufbauten und Gerätekombinationen fordern die Kinder zum Rollen, Klettern, Hangeln und Springen heraus. Bei neuen Elementen und schwierigen Übungen werden sie durch Hilfestellung unterstützt. So können sie turnen, spielen, entdecken und sich bewegen an und mit Geräten und vielfältige Sinnes- und Körpererfahrungen sammeln.

UNSERE TRAININGSZEITEN

Freitag: 15:00 - 16:00 Uhr

Wer Interesse hat, ist am Freitag immer willkommen.

KINDER-TURNEN 2

Hallo, wir sind das Kinderturnen 2!

Jeden Freitag von 16.00-18.00 Uhr trainieren wir und lernen immer neue Sachen dazu. Außerdem bereiten wir uns für Auftritte und Wettkämpfe vor und haben immer ein volles Programm!

Zusammen mit Lara, Laura, Celine und Luisa ist jeder Freitag abwechslungsreich gestaltet :)



UNSERE TRAININGSZEITEN

Freitag: 16:00 - 18:00 Uhr

Hast du auch Lust dabei zu sein? Dann komm doch einfach mal vorbei!

TURNEN WEIBLICH

Montag		
17.45 - 19.30 h	Turnen weiblich Leistungsriege IV	Spiegelsaal
17.45 - 20.00 h	Turnen weiblich Leistungsriege I	Langenrothalle
18.00 - 20.00 h	Turnen weiblich Leistungsriege II	Langenrothalle
Mittwoch		
17.00 - 18.30 h	Turnen weiblich Leistungsriege IV	Spiegelsaal
17.00 - 19.30 h	Turnen weiblich Leistungsriege III	Spiegelsaal/Langenrothalle
18.00 - 20.00 h	Turnen weiblich Leistungsriege II	Langenrothalle
Donnerstag		
17.00 - 18.30 h	Turnen weiblich Allgemein	Langenrothalle
Freitag		
16.00 - 18.00 h	Turnen weiblich Leistungsriege IV	Langenrothalle
16.00 - 18.00 h	Turnen weiblich Aufbauriege	Riedsporthalle Teil 1
16.30 - 18.30 h	Turnen weiblich Leistungsriege III	Langenrothalle
18.00 - 20.00 h	Turnen weiblich Leistungsriege I	Langenrothalle

ABTEILUNGSLEITUNG: ROMINA WALTER

ÜBER UNS

Die Abteilung Turnen weiblich besteht momentan aus vier Leistungsriegen, einer Aufbauriege, sowie dem allgemeinen Turnen. In diesen Gruppen betreuen derzeit 14 Trainer rund 70 Kinder, Jugendliche und bereits erwachsene Turnerinnen im Alter zwischen 6 und 27 Jahren.





GELUNGENER START IN DIE WETTKAMPFSAISON

2014 war ein überaus erfolgreiches Jahr für unsere Leistungsturnerinnen, die im Schnitt zwischen 4 und 6 Stunden wöchentlich trainieren. 40 Turnerinnen nahmen im Laufe des letzten Turnjahres an Wettkämpfen teil. Die Wettkampfsaison begann mit den Kunstturn-Einzelmeisterschaften in Lahr und dem Zeitungstitel „TV Ichenheim dominiert den Wettkampf“.

Die Turnelite aus der gesamten Ortenau reiste zu diesem Wettkampf an, um begehrte Titel mit nach Hause zu nehmen. Unsere Turnerinnen errangen 8 Medaillenränge, wodurch der TVI 2014 zu den erfolgreichsten Vereinen der Ortenau zählte. Beim kurze Zeit später stattfindenden Riedturnfest zeigten nicht nur die Turnerinnen der Leistungsriegen, sondern auch die Aufbauriegeturnerinnen, die nur einmal in der Woche trainieren, was sie über das Jahr gelernt haben. Insgesamt konnten bei diesem Wettkampf ebenfalls 8 Medaillen errungen werden.

TURNEN AUF HOHEM NIVEAU!

Wenig Konkurrenz in der Ortenau fanden die Bezirksligaturnerinnen der Leistungsriege 1. Hier kann man sich von den konkurrierenden Vereinen in der Region absetzen. Durch turnerisches Können und großen Trainingsfleiß gelang der Mannschaft aus Jennifer Illenseer, Leoni Ness, Annika Drescher, Ellen Lipps und Viktoria Huber 2014 zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte der Aufstieg aus der Bezirksliga in die Landesliga des badischen Turnerbundes. Hierdurch mischt man nun ganz offiziell nicht mehr im Gerätturnbereich, sondern im Kunstturnbereich mit, was momentan nur einem weiteren Verein der Ortenau ebenfalls gelingt. Seit 2010 durchturnten die Mädchen mit Erfolg die Gauliga, Regioklasse, Bezirksklasse, Bezirksliga bis hin zur Landesliga. Da die Kunstturnliga schon im Februar dieses Jahres begann, fiel die Vorbereitung auf die Runde sehr knapp aus.

Außerdem musste die Mannschaft in der Landeligasaison auf die erfahrene Turnkollegin Viktoria Huber verzichten, die eine Babypause eingelegt hat.

Unterstützung bekamen sie aber von Sabrina Karotsch und Rebecca Maurer. Das Niveau in der Landeliga ist sehr hoch und als Neuaufsteiger war man mit einigen Turnelementen noch überfordert. Außerdem musste man sich mit Turnerinnen aus Talentschulen und Stützpunkten messen. Doch davon ließen sich die Turnerinnen nicht einschüchtern. Das Saisonziel den sofortigen Klassenerhalt haben die Turnerinnen in ihrer ersten Landesligasaison mit Bravur geschafft und so werden sie auch 2016 weiterhin in der Landesliga an die Geräte gehen.





ORTENAUER TURNLIGA

Alle Mannschaften des TVI in der Ortenauer-Turnliga mit Treppchenplätzen

Die drei in der Ortenauer Turnliga startenden Mannschaften hatten sich alle in der Vorrunde für das Ligafinale qualifiziert und erturnten zweimal Silber und einmal Bronze. Die Mannschaft D2 mit den Turnerinnen Lea Derr, Mara Wollenbär, Indira Häußermann, Rosalie Rudolf, Katrin Wilhelm, Alicia Wanjek und Luana Schönemann bestätigte ihren Vorrundenplatz zwei und verringerte den Abstand zum Erstplatzierten, sehr starken TV Bodersweier, im Vergleich zum letzten Jahr, um mehr als 15 Punkte.

Trotz Unterbesetzung hielt die Mannschaft C1 mit Chiara Siegenführ, Onja Busam, Tamara Heilmann und Anna Bühler ihren in der Vorrunde erkämpften sehr guten dritten Platz. Laura Siegenführ, Marlene Fink, Sabrina Karotsch, Laura Winkler, Lea Saar, Larissa Ness, Melina Saar, Luisa Sailer, Tamy Maurer und Teresa Langenbacher starteten für die Mannschaft A1 und erreichten den zweiten Platz. Lohn dafür ist nun die Qualifikation für den Relegationswettkampf zum Aufstieg in die badische Bezirksklasse im Juni 2015.

AUFTRITTE, AUSFLÜGE, TRAININGSLAGER

Weiterhin haben die Turnerinnen im letzten Jahr an diversen Vorführungen mitgewirkt. Besonders bei der Sportgala, beim Neujahrsempfang der Gemeinde Neuried und im Europapark haben die Mädels für großen Zuspruch gesorgt.

Ein weiteres Highlight war das Landesturnfest in Freiburg, das vor allem bei den älteren Turnerinnen und den Trainern schon seit einigen Jahren zum festen Termin für den Mannschaftsausflug gehört. Für die Jüngeren war das Trainingslager mit Hallenübernachtung sicherlich ein Höhepunkt des Turnjahrs. Seit Anfang 2014 trainiert außerdem wieder eine Nachwuchsleistungsriege mit 12 Mädchen der Altersklasse 6-8. Im März dieses Jahres absolvierten sie bei den Tuju-Bestenkämpfen ihren ersten Wettkampf und erreichten einen 3. und 4. Platz.

Ein besonderer Dank gebührt vor allem dem momentan sehr gut aufgestellten Trainerteam für das Engagement und die Zeit, die sie Woche für Woche für die Athleten investieren. Auch weiterhin freuen wir uns über spannende Wettkämpfe und schweißtreibende Trainingseinheiten im Turnjahr 2015.



TURNEN MÄNNLICH

Montag		
17.30 - 20.00 h	Turnen männlich Aufbauriege & Turnen männlich Leistungsriege I + II	Riedsporthalle Teil 3
Dienstag		
17.30 - 19.00 h	Turnen männlich Leistungsriege III + IV	Langenrothalle
18.00 - 20.00 h	Turnen männlich Leistungsriege II	Langenrothalle
Mittwoch		
17.45 - 20.00 h	Turnen männlich Leistungsriege I + II & Turnen männlich Aufbauriege	Langenrothalle
Freitag		
15.30 - 17.30 h	Turnen männlich Turnzwerge	Riedsporthalle Teil 3
15.30 - 17.30 h	Turnen männlich Leistungsriege III + IV	Langenrothalle
17.30 - 18.30 h	Turnen männlich Allgemein	Riedsporthalle Teil 3



ABTEILUNGSLEITUNG: THOMAS MÄTTLER

ÜBER UNS

Im Januar diesen Jahres passte die Abteilung Turnen männlich ihre Gruppenstrukturen an das gewachsene Leistungsniveau an. Neue Gruppen kamen hinzu und die Trainingszeiten haben sich etwas verändert, um die Wochenstunden effektiver zu nutzen. Insgesamt trainieren in den sieben Gruppen von Altersklasse 4 bis 22 über 40 Sportler im Allgemeinen und 30 im Leistungsbereich. Die Gruppen werden von neun Trainern trainiert, wovon zwei im vergangenen Jahr die Vorturnerausbildung absolviert haben. Insgesamt besitzen acht Trainer eine Kampfrichterlizenz.





Das Vereinsjahr 2014/2015 war für die Jungs des TVI ein buntes Jahr mit vielen Höhepunkten. Kurz nach der letztjährigen Mitgliederversammlung absolvierten die Turner der Leistungsriegen zusammen mit Turnern und Trainern aus Oberachern ein zweitägiges Trainingslager in Oberachern. Mit Hallenübernachtung, Filmeabend, viel Training und gutem Essen war es ein gelungenes Event zum Start in das neue Turnjahr. Der erste Wettkampf war das Riedturnfest Anfang Mai in Meißenheim. Dabei stellte der TVI mit 21 Turnern exakt ein Drittel aller Teilnehmenden Jungs im Gerätturnen. 15 Jungs konnten sich sogar über eine Bronze-, Silber- oder Goldmedaille freuen. Genau eine Woche später traten neun Turner bei den Ortenauer Einzelmeisterschaften in Gengenbach an.

Abgeräumt hat man vor allem bei den jüngsten Nachwuchsathleten: Silber und Bronze gingen nach Ichenheim. Ende Mai statteten ein paar Jungs dem Landesturnfest in Freiburg einen Besuch ab. In Rheinbischofsheim besuchte man Anfang Juli das Schülerturnfest wo die elf Teilnehmer des TVI neben Erfahrungspunkten auch gute Podestplätze erreichten.



Bei der Altpapiersammlung am 19. Juli waren zwölf Turner und Trainer in Ichenheim unterwegs. Ein schönes Event war die Sportgala am 25. Juli in der Riedsporthalle wo die Abteilung eine AirTrack- und Minitramp-Show, zusammen mit dem TV Oberachern präsentierte und als Gerätekommando tätig war. Der Besuch der Deutschen Kunstturnmeisterschaften in Stuttgart war Höhepunkt im August. Wie jedes Jahr waren die Jugendlichen und Trainer auch beim Aufbau der Straßenfestlaube bzw. der dazugehörigen Nachtwache im September tätig.

In den fünf Ortenauer Turnliga-Wochen von Oktober bis November turnten die vier Ichenheimer Teams insgesamt 18 Wettkämpfe. In der Jugend E sicherten die Jungs dem TVI den Meistertitel. Anfang Dezember durften die Grundschriftturner für die GS Ichenheim bei Jugend Trainiert für Olympia mitturnen und qualifizierten sich für den Bezirksentscheid. Den letzten Wettkampf im alten Jahr turnten am 20. Dezember zwei der TVI-Turner in Kehl beim TG Hanauerland Cup. Bei der Weihnachtsfeier der Jugendvertretung des TVI waren Turner und Trainer als Gerätekommando im Einsatz. Das Jahr 2014 wurde Ende Dezember mit dem Besuch der Turn Gala in Freiburg abgeschlossen.

Das neue Jahr 2015 begann mit dem zweitägigen Trainingslager in den Neujahrsferien. Der erste Wettkampf fand für die Grundschriftturner in Donaueschingen statt. Dort erturnten sich die fünf Nachwuchsturner des TVI beim Bezirksentscheid für die GSI unter 15 teilnehmenden Mannschaften den zweiten Platz. Am 8. März ging es in Kehl beim Gauentscheid der Bestenkämpfe für vier TVI-Teams um die Trepchenplätze. Alle Teams kamen erfolgreich auf das Podest. Drei Teams konnten sich für den Bezirksentscheid qualifizieren. Am 22. März fand dieser in Herbolzheim statt. Die Mannschaft der Altersklasse 10/11 wurde Vizemeister.

Das Trainergespann blickt zuversichtlich auf das kommende Jahr und freut sich mit den Turnern auf zahlreiche Trainings- und Wettkampfstunden.

GESUNDHEITSSPORT UND KURSANGEBOTE

Dienstag		
16.45 - 18.15 h	Yoga Anfänger NEU! KURS seit März	Spiegelsaal
19.30 - 20.30 h	Zumba-Fitness KURS seit März	Langenrothalle
Donnerstag		
19.00 - 20.00 h	Pilates PRÄVENTIONSKURS seit März	Spiegelsaal
20.00 - 21.00 h	Pilates PRÄVENTIONSKURS seit März	Spiegelsaal
Freitag		
09.00- 10.30 h	Mit Yoga in den Tag starten NEU! KURS seit März	Spiegelsaal



ABTEILUNGSLEITUNG: SILVIA SIEGENFÜHR

Seit vielen Jahren haben wir verschiedene Kursangebote im Programm.

Durch dieses Kurssystem war es uns möglich, trotz begrenztem Hallenangebot, neben dem laufenden Sportbetrieb, ein zusätzliches und ergänzendes Angebot im Gesundheitssport aufzubauen, sowie auf neue Trends einzugehen. Um als Verein dauerhaft konkurrenzfähig zu bleiben, ist es sehr wichtig, aktuelle Trends in das Programm aufzunehmen.

Um das Kursangebot im Gesundheitssport attraktiv und abwechslungsreich gestalten zu können, müssen unsere Übungsleiter bereit sein, zusätzliche Lizenzen zu erwerben. Dies wiederum ist mit viel Zeit und Kosten verbunden, weshalb diese Kurse nur gegen eine angemessene Gebühr angeboten werden können.

Kurse die wir bereits im Angebot hatten:

Rückenschule, Herz-Kreislauftraining, Aero-Fighting, Kik-Fit, Drums-Alive, Flexi-Bar, Mach 2 Besser Essen, Aroha, Pilates, Yoga und Zumba

AKTUELLES KURSANGEBOT



Flexi-Bar:

Grundkurs für das Training mit dem Flexi-Bar. Dieser Kurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an unserer Flexi-Cardio Gruppe.



ZUMBA®:

Großer Beliebtheit erfreut sich unser ZUMBA®-Angebot. Dabei handelt es sich um ein Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisch begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.



Pilates:

Bereits seit neun Jahren bieten wir regelmäßig Pilates-Kurse an. Dabei handelt es sich um eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise wird der Rücken gestärkt und die Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert.



Yoga:

Ganz neu im Programm haben wir Hatha-Yoga. Sorgfältig aufeinander abgestimmte Körperhaltungen, Atemtechniken, und Konzentrationsübungen helfen uns in Ruhe zu kommen, unseren Körper zu dehnen und zu kräftigen, um somit unser körperliches und geistiges Wohlbefinden zu stärken. Um mit Yoga zu beginnen, bedarf es keiner besonderen körperlichen Voraussetzung. Egal ob jung oder alt, Yoga ist eine hervorragende Methode, um sich selbst zu erfahren und die wohltuende und entspannende Wirkung zu erleben.



FREIZEITSPORT

Montag		
17.00 - 18.00 h	Walking (Wintermonate)	Vor der Riedsپorthalle
18.00 - 19.00 h	Walking (Sommermonate)	Flurbereinigungsstein
19.00 - 20.30 h	Badminton Dundenheim	Lindenfeldhalle
20.00 - 22.00 h	Faustball	Schulsportplatz (Sommermonate) Riedsپorthalle Teil 1 (Wintermonate)
Dienstag		
17.00 - 18.00 h	Walking (Wintermonate)	Vor der Riedsپorthalle
18.00 - 19.00 h	Walking (Sommermonate)	Flurbereinigungsstein



Mittwoch		
17.00 - 18.00 h	Walking (Wintermonate)	Vor der Riedsorthalle
18.00 - 19.00 h	Walking (Sommermonate)	Flurbereinigungsstein
20.00 - 22.00 h	Badminton Erwachsene gemischt	Langenrothalle
Freitag		
20.00 - 22.00 h	Jedermannsturnen (athletic power man)	Langenrothalle
Samstag		
14.00 - 15.00 h	Walking	Am Rhein

JEDERMÄNNER „ATLETIC POWER MÄNNER“



Die Abteilung APM besteht momentan aus 17 aktiven Mitgliedern. Die Altersspanne reicht von 36 bis 63 Jahren. Der bunt gemischte Haufen der Aktiven ist eine eingeschworene Gemeinschaft, die auch abseits der Trainingseinheiten gemeinsame Unternehmungen angeht.

Der Freitags Training Termin wird bei fremdbelegten Hallenveranstaltungen immer gern für alternative Freizeitveranstaltungen genutzt, immer in Verbindung mit sportlichen Aktivitäten, bevorzugt durch Fahrradtouren mit unterschiedlichen Etappenzielen.

Das wöchentliche Training ist in zwei Blöcke eingeteilt. Zuerst das Aufwärmen mit einem einfachen Ballspiel als Koordinationsübung, Gymnastik und Stretching, danach sportlich anspruchsvolle Mannschaftsspiele wie Fußballtennis, Fußball und Hockey, bei denen der Sieg immer im Vordergrund steht. Beim Aufwärmen wird stets versucht aktuelle Übungen auch speziell für die Stärkung der Rückenmuskulatur mit einfließen zu lassen. Besonders wichtig sind auch die Stretchingseinheiten für die anschließenden Ballspiele.

BADMINTON

BADMINTON GRUPPE DUNDENHEIM

Wir sind eine gemischte Sportgruppe mit derzeit 12 Mitgliedern im Alter zwischen 18 und 59 Jahren. Uns motiviert die Lust an der Bewegung und der Spaß am Spiel. Gespielt wird etwa auf mittlerem Niveau, regelkonform aber nicht wettkampf- und leistungsorientiert, meist im gemischten Doppel.

Wir freuen uns über weitere Mitspieler jeden Alters. Besonders die weibliche Fraktion bräuchte Verstärkung.

BADMINTON GRUPPE ICHENHEIM

Auch wenn Badminton die wettkampforientierte Variante von Federball ist wollen wir außer Schwitzen und "Spaß an der Bewegung haben" an keinem Wettkampf teilnehmen. Die Truppe besteht aus 4 Frauen und 16 Männer im Alter zwischen Anfang 20 und Mitte 50. Wie man auch auf dem Foto sieht, sind nie alle da, somit können wir auf den vier Feldern ideal Doppelt und Einzel üben.

Am Anfang steht immer eine halbe Stunde Gymnastik an, danach sind die schweißtreibende Matche gefordert - anschließend kommt der gesellige Teil nicht zu kurz.



WALKING GRUPPE



Treffpunkt am Rhein zum Lauf an die Pflümli Brücke die wir vor der Fertigstellung 1 Jahr lang bei unseren Samstags-Treffen in der Entstehung gesehen hatten.

Unsere konstante Gruppe von ca. 30 Frauen und Männer ab 40 Jahren, die sich montags – dienstags – mittwochs und samstags zum Laufen trifft hat sich in den 14 Jahren, seit Bestehen, kaum verändert, es kommen immer mal wieder neue Läufer dazu. Die Aktivitäten außerhalb des Laufens machen uns auch immer viel Spaß. Wir nehmen an Walkingtreffen bei anderen Vereinen der Umgebung teil und diese Läufer besuchen dann auch unseren Benefizlauf, den wir dieses Jahr schon zum 13. Mal organisieren und ausrichten. (Termin 09.05.2015 – 14:00 Uhr an der Langenrothalle).

Unsere Aktivitäten intern sind außerhalb des Laufens: „Der Lauf zur Brücke“, „Das Flammenkuchenessen“, „Die Radtour“, „Die Weihnachtsfeier“ und zwischendrin immer mal wieder eine „Geburtstagsfeier“.

FAUSTBALL



Derzeit besteht die Faustballabteilung aus 11 aktiven Mitgliedern. Unser Training findet immer montags, im Winter in der Riedsporthalle, im Sommer auf dem Rasensportplatz vor der Halle, statt. Der Trainingsbesuch ist gut; die Trainingsdurchführung gestaltet sich jedoch infolge der Schichtarbeit mehrerer Aktiver oft schwierig. An Turnieren und Rundenspielen nehmen wir nicht mehr teil. Das Faustballtraining dient uns neben der körperlichen Betätigung vor allem auch der Kameradschaftspflege. Im letzten Jahr haben wir bei schönstem Wetter eine zweitägige Radtour im Murgtal unternommen.

Wie jedes Jahr fand auch eine Radtour mit unseren Frauen statt. Da an diesem Tag zufällig das Vereinspokalschießen beim Schützenverein Ichenheim durchgeführt wurde, nahmen wir spontan mit fünf Schützen als Mannschaft TV Ichenheim I teil

und belegten den ersten Platz. Wir nahmen neben schönen Sachpreisen auch den Wanderpokal entgegen. Dieses Jahr werden wir unseren Termin der Radtour dem Vereinspokalschießen angleichen und versuchen, unseren Wanderpokal zu verteidigen. Auch werden wir wieder eine zweitägige Radtour, dieses mal rund um den Kaiserstuhl, durchführen.



TRAMPOLIN

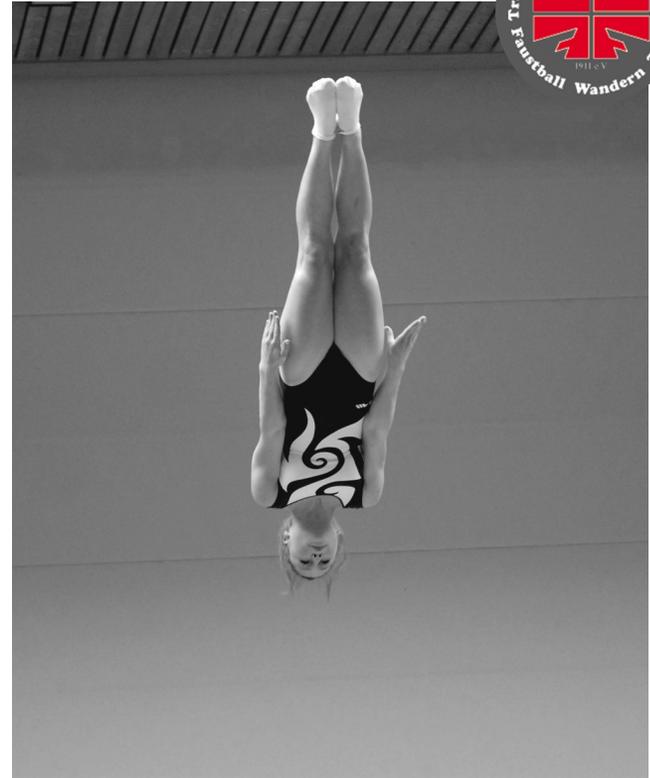
Montag		
16.00 - 18.00 h	Trampolin Leistungsriege I	Riedsporthalle Teil 2
18.00 - 20.30 h	Trampolin Leistungsriege II	Riedsporthalle Teil 2
Dienstag		
17.00 - 18.15 h	Trampolin Anfänger	Lindenfeldhalle
18.00 - 20.00 h	Trampolin Leistungsriege I + II	Lindenfeldhalle
Freitag		
15.00 - 17.00 h	Trampolin Leistungsriege I	Riedsporthalle Teil 2
16.30 - 18.30 h	Trampolin Leistungsriege II	Riedsporthalle Teil 2

BREITENSPORT

Im Breitensport bietet die Abteilung Trampolin derzeit 20 Kindern die Möglichkeit, sich an dieser Sportart zu erfreuen, Sprungelemente zu erlernen und ihren Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Dass sich dies oftmals einfacher darstellt als es in Wirklichkeit ist, stellen sowohl die Aktiven wie auch die Trainer fest. Hilfestellungen hierzu bietet der Verein intern durch Fortbildungen, an denen die Übungsleiter und Helfer sowie auch Eltern, die im Training mithelfen, teilnehmen können.

LEISTUNGSSPORT

Mit insgesamt 3 Badischen Einzeltiteln, 2 Vizemeisterschaften und 1x Bronze sowie 2 Mannschaftstiteln, 2 x Mannschaftsbronze und einer Bronze Medaille im Synchron bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften, konnte sich der TV-Ichenheim im Jahr 2014 über errungene Medaillen nicht beklagen.





Auch der 10. Platz im Trampolin-Synchronturnen der DM, und damit nur ganz knapp ein verpasstes Deutsches Meisterschafts-Finale, war für Annika Drescher mit ihrer Partnerin, Charlene Burks aus Nöttingen, sicherlich ein weiterer Höhepunkt ihrer sportlichen Karriere.

Mit dem Deutschland Cup wurde 2014 erstmals ein Wettkampf unterhalb der deutschen Meisterschaft für Nachwuchssportler geboten. Bei den 12-13 jährigen meisterte Chiara Siegenführ einen hervorragenden Wettkampf und mischte sich in der starken Konkurrenz mit 35 Aktiven unter die Finalisten. Mit Platz 6 im Endergebnis zeigte sich Chiara Siegenführ in Bestform.

Mit dem Titel der Badischen Einzelmeisterschaft in der Jugendklasse 15-17 durch Annika Drescher setzte die Ichenheimerin einen guten Auftakt, gefolgt von dem Highlight für die frisch gekürte Badische Meisterin, dem internationalen Einsatz beim „4 Motoren Wettkampf für Europa“ in Fellbach Schmiden. Dieser Nachwuchs-Ländervergleichswettkampf wird jährlich im Wechsel von den vier starken Wirtschaftsregionen Baden-Württemberg, Lombardei (Italien), Rhône Alpes (Frankreich) und Katalonien (Spanien) ausgetragen.

In den vier olympischen Sportarten Trampolinturnen, rhythmische Sportgymnastik, Turnen männlich und weiblich treten junge Nachwuchssportler gegeneinander an.

Annika Drescher wurde für diesen Wettkampf nominiert und präsentierte gleichzeitig ihre neue Kürübung.

Die sportlichen Erfolge des TV-Ichenheim im Trampolinturnen konnten auch im Nachwuchsbereich bis über die Landesgrenze hinaus getragen werden. Beim Landesturnverbands-Pokal im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften startete die 13-jährige Sabrina Karotsch in der badischen Auswahl. Sie erreichte mit ihrer Mannschaft den 4. Platz und verpasste nur ganz knapp eine deutsche Medaille.

Die 11-jährige Onja Busam wurde für die Mannschaft der Altersklasse 9-11 Jahre für den Badischen Turnerbund nominiert und erreichte den 7. Platz.

Weitere Highlight's im vergangenen Wettkampffahr waren sicherlich wieder gelungene Showauftritte im Rahmen von Vereinsjubiläen, bei denen die Ichenheimer die Trampolinkunst als „fliegende Piraten“ und auch in der Eleganz begleitet mit Live-Gesang bei der Sportgala des TVI unter Beweis stellen konnten.



DIE GRÖßTEN EROLGE:

Leon Sexauer

1. Platz Badische Bestenwettkämpfe (AK 10-12 Jahre)

Melina Saar:

1. Platz Badische Bestenwettkämpfe (AK 13-15 Jahre)

3. Platz Pokalwettkampf Landesturnfest Freiburg (AK 11-14)

Indira Häußermann:

2. Platz Badische Bestenwettkämpfe (AK 10-12 Jahre)

Teilnehmerin beim Deutschland Pokal AK 9-11 Jahre

Onja Busam:

2. Platz Badische Einzelmeisterschaften (AK 9-11 Jahre)

7. Platz beim Landesturnverbandpokal als Starterin im Team für Baden

Teilnehmerin beim Deutschland Pokal AK 9-11 Jahre

Tamara Heilmann:

Teilnehmerin beim Deutschland Pokal AK 9-11 Jahre

Jule Riehle:

Teilnehmerin beim Deutschland Pokal AK 12-13 Jahre

Chiara Siegenführ:

Finalteilnehmerin beim Deutschland Pokal AK 12-13 Jahre

Sabrina Karotsch:

4. Platz und Finalteilnehmerin beim Landesturnverbandpokal im Team für Baden

Annika Drescher:

1. Platz Badische Einzelmeisterschaften Jugend 15-17 Jahre

3. Platz Baden-Württembergische Synchronmeisterschaften Jugendklasse 15-17 Jahre

Teilnehmerin bei den Deutschen Einzel- und Synchronmeisterschaften sowie international beim Wettkampf „4 Motoren für Europa“ im Deutschland Team

Julia Sailer:

3. Platz Baden-Württembergische Synchronmeisterschaften Jugendklasse 15-17 Jahre

MANNSCHAFTSERFOLGE

BADISCHE MANNSCHAFTSMEISTER 2014

1. Platz BMM 2014 Vereinmannschaften

- Annika Drescher
- Jennifer Illenseer
- Julia Sailer
- Chantal Zehnle
- Melanie Garnschröder

3. Platz BMM 2014 (AK 12-14 Jahre)

- Julia Riehle
- Chiara Siegenführ
- Fiona Walter
- Sabrina Karotsch

1. Platz BMM 2014 (AK 9-11 Jahre)

- Leon Sexauer
- Sina Walter
- Tamara Heilmann
- Indira Häußermann
- Onja Busam

BADISCHE SCHÜLERLIGA 2014

3. Platz Mannschaftsbesetzung

- Chiara Siegenführ
- Sabrina Karotsch
- Onja Busam
- Melina Saar
- Indira Häußermann
- Tama Heilmann
- Chantal Zehnle

Kurz notiert:

Geturnt: 12 Wettkämpfe

Geholt: 11 Medaillen

Gefahren: zwischen 3.000 und 4.000 km

Trainiert von: 4 Trainer/innen (Isolde, Marcus, Claudia, Annika)

6 Übungsleiterinnen (Sabine, Katja, Karin, Tamara, Dana & Amelie)



FRAUENGYMNASTIK / SENIOREN

Montag		
15.00 - 16.00 h	Seniorenturnen Allgemein II	Langenrothalle
16.30 - 18.00 h	Seniorenturnen Allgemein I	Langenrothalle
20.00 - 21.30 h	Seniorenturnen Männer	Langenrothalle
Donnerstag		
19.00 - 20.00 h	Frauengymnastik I	Langenrothalle
20.00 - 22.00 h	Frauengymnastik II	Langenrothalle

Abteilungsleitung: Birgit Kaufmann, Übungsleiterin

Sport in der Prävention und Rehabilitation

Kontakt:

Tel.: 07807/2804

E-Mail: Birk Kaufmann@web.de

FRAUENGYMNASTIK I

Übungsleiterin: Sabine Bach

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag, von 19.00- 20.00 Uhr in der Langenrothalle. Es wird ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm geboten. Die Schwerpunkte sind: Bauch-Beine-Po/Rücken, Figur- und Krafttraining unter Einsatz div. Handgeräte sowie Stretching und Entspannungsübungen.



FRAUENGYMNASTIK II

Übungsleiterin: Birgit Kaufmann

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag, von 20.00 – 21.30 Uhr in der Langenrothalle. Es wird ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräte geboten. Es umfasst Herzkreislauf- sowie Figurtraining, Stretching und Entspannungsformen. Die Gruppe verbindet außerhalb der Sportstunde viele gesellige Unternehmungen.



FRAUENGYMNASTIK / SENIOREN



SENIORENGYMNASTIK MÄNNER

Übungsleiter Werner Reichenbach
mit Unterstützung von Lothar Scholl

Es ist eine muntere Gruppe ab 65 Jahren, die sich jeden Montag,
um 20.00 Uhr in der Langenrothalle trifft.

Die Schwerpunkte sind:
Gymnastik, Aufwärmspiele, Konzentrations- und Koordinations-
training, sowie diverse Ballspiele.

SENIORENGRUPPE FRAUEN I

Übungsleiterin. Daniela Kiefer

Die Gruppe trifft sich jeden Montag um 16.30 Uhr in der Langenrothalle zur Gymnastik. Schwerpunkte sind Mobilisation, Koordination, Kräftigung, Stretching sowie Konzentrationsübungen.



SENIORENGRUPPE FRAUEN II

Übungsleiterin Birgit Kaufmann

Jeden Montag trifft sich die Gruppe um 15.00 Uhr in der Langenrothalle. Auch hier sind die Schwerpunkte Mobilisation, Koordination, Kräftigung, Stretching, sowie Sturzprophylaxe und Mentales Aktivierungstraining.



VOLLEYBALL

Montag		
20.00 - 22.00 h	Volleyball-Damen II	Lindenfeldhalle
20.00 - 22.00 h	Volleyball Mixed	Riedsporthalle Teil 3
Dienstag		
20.00 - 22.00 h	Volleyball-Damen I (Sommermonate)	Lindenfeldhalle

DAMEN-VOLLEYBALL MANNSCHAFT



Wir sind eine bunt gemischte Damen Mannschaft im Alter von 16-50 Jahren. Unsere erste Saison 2014/2015 in der Kreisklasse Nord, schlossen wir mit dem zweiten Platz ab. Unsere Zweite wurde siebte. In die Saison 2015/2016 starten wir mit einer Mannschaft in die Kreisliga Nord.

Über eure Unterstützung bei unseren Spielen würden wir uns sehr freuen.

Kontaktperson:

Trainer Michael Müller

Handy:

0173 41 888 06



UNSERE TRAININGSZEITEN

WINTER (November/März)

Montag: 20:00 - 22:00 Uhr

SOMMER (April/Oktober) zusätzlich

Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr

VOLLEYBALL MIXED



3 Jahre aktiv dabei – 3 mal aufgestiegen – 3 Meistertitel

2012 ist der TV Ichenheim mit 2 Volleyballmannschaften in der Ortenauer Freizeitliga für Mixed – Mannschaften gestartet. Hier täuscht der Name Freizeitliga etwas über die richtige Bedeutung dieser Spielstaffeln hinweg, da es auch dort um Pflichtpunktspiele und um Auf – und Abstieg geht, wie im normalen Volleyball.

Die 1. Mannschaft legte auch gleich einen furiosen Start in der Staffel D, Saison 2012/13, hin In dieser Saison gewann die Mannschaft alle Spiele und musste lediglich 1. Satz am letzten Spieltag abgeben. Als Meister der Saison 12/13 und Aufsteiger in die Staffel C ging der unaufhaltsame Feldzug der Mannschaft auch in der Saison 2013/14 weiter.



Lediglich 1 Spiel gaben die Ichenheimer in dieser Saison ab und standen in dieser Saison bereits vor dem letzten Spieltag wiederholt als Meister und Aufsteiger auf Tabellenplatz 1. Mit ganz viel Zuversicht, Teamgeist und Vertrauen auf die eigenen Stärken startete die 1. von Ichenheim dann in die Saison 2014/15 in der Staffel B. Ziel sollte sein, in der Staffel zu bestehen und ein schwerer Gegner zu sein. Was letztlich raus kam übertraf alle Erwartungen. Durch sensationelle Spiele stand auch in dieser Saison bereits vor dem letzten Spieltag der Meister und Aufsteiger in die höchste Spielklasse der Liga fest. Und das ist keine geringerer als die 1. Mannschaft des TV Ichenheim. Damit ist das Drippel perfekt.

Die 1. Mannschaft des TV Ichenheim besteht aus: Trainer Jens Krug, Kapitän Dirk Petersdorf, Angreifer Mathias Wanjek, Angreifer Peter Hofmann, Angreiferin Anja Wunderlich, Stellerin Suphani Kern, Allrounder Daniel Westphal, Stellerin Christiane Lesch, Angreiferin Nina Herold, Allrounderin Anja Boon, Allrounder Matthias Eberle

FITNESS-GYMNASTIK-TANZ

Montag		
09.30 - 11.00 h	Bodystyling	Spiegelsaal
19.00 - 20.00 h	Flexi-Cardio	Riedsporthalle Teil 1
20.30 - 22.00 h	Fit & Fun	Spiegelsaal
Dienstag		
18.30 - 20.00 h	Fitnessgruppe	Spiegelsaal
20.00 - 22.00 h	Jazz	Spiegelsaal
Mittwoch		
18.45 - 19.45 h	Step-Aerobic	Spiegelsaal
20.00 - 21.30 h	Feel well	Spiegelsaal
Freitag		
19.00 - 22.00 h	Showtanzgruppe/Hip-Hop	Spiegelsaal

GRUPPEN & TRAININGSZEITEN

ABTEILUNGSLEITUNG: KARIN NEURATH

Der TV Ichenheim ist in dieser Abteilung sehr gut aufgestellt .

In acht Gruppen wird ein qualitativ hochwertiges und abwechslungsreiches Training angeboten. Der Erhalt und die Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit und des geistigen Wohlbefindens ist das Ziel dieser Gruppen.

Durch vielfältige Trends aus der Aerobic wird in den Fitness-Gymnastikgruppen ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauftraining angeboten. Mit mobilisierenden-, stabilisierenden- und kräftigenden Übungen wird der Körper für die Anforderungen des Alltags gerüstet.

In den Tanz-Gruppen fördern und fordern anspruchsvolle Choreographien Körper und Geist. Getanzt auf ansprechende Musik bringt die Bewegung Spaß und Zufriedenheit. Auf Veranstaltungen werden die einstudierten Choreographien präsentiert.

Neueinsteiger sind in allen Gruppen immer herzlich willkommen.



Flexi-Cardio Gruppe



Fit & Fun Gruppe



Fitnessgruppe

GYMWELT



Fitness & Gesundheit

Die geschützte DTB-Marke **GYMWELT** und deren Mitgliedsvereine stehen für alle Vereinsangebote rund um Gymnastik und des allgemeinen Turnens. **GYMWELT** steht für die Verbindung der Tradition der **GYM**nastik und der modernen **WELT**.

Auch der **Turnverein Ichenheim** präsentiert bald mit **GYMWELT** seine Angebote, die sich nicht auf Leistung und Wettkampfteilnahme konzentrieren.

GYMWELT - BALD AUCH BEIM TV ICHENHEIM!

Weitere Infos folgen in Kürze!

